

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
С.В. Трещина



МЕНЮ

29 сентября 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.							
1 Яйцо вареное	9,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2 Масло сливочное (порциями)	9,0	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3 Макароны изделия отварные с маслом	10,0	180,0	6,36	6,60	39,24	242,40	10
4 Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	6,0	30,0	0,60	2,70	2,30	35,70	16
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
Итого	45,0	500,0	17,37	23,2	64,64	519,5	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	15,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2 Сосиска отварная	15,00	60,0	6,01	13	0,2	150	44
3 Каша перловая рассыпчатая	27,00	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6 Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7 Кондитерское изделие	22,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
8 Соус красный основной	3,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
Итого:	100,00	860,00	24,90	27,54	143,52	940,91	
Итого день:	145,0	1360,0	42,3	50,7	208,2	1460,4	